

SERVICIOS CONTRATADOS

Servicio:	Billete de avión BCN – IBIZA IBIZA – BCN Traslados al Puerto de IBIZA (ida y vuelta) y Ferry a Formentera (ida y vuelta)
Descripción:	En el aeropuerto le esperaran con sus tickets listos para hacer el checkin. Una vez en la isla será trasladado al hotel. Servicio de Coordinación permanente.

Servicio:	Programa diario de actividades deportivas y recreativas.
Descripción:	Gozará de una amplia gama de actividades al aire libre. Algunas tendrán una hora fija y otras variarán según el día. Paseos en bicicleta, senderismo, actividades dirigidas grupales, kayak. Servicio diario de entrenamiento personal. *Material incluido.

Servicio:	Alojamiento en el Hotel GECKO BEACH CLUB situado en la playa Mitjor por el periodo de 7/14 días.
Descripción:	En habitaciones Gecko Levante o Gecko Familiar según disponibilidad.

Servicio:	Pensión completa en el periodo de estancia elegido.
Descripción:	Le proporcionaremos una dieta de 5 ingestas hipocalóricas de base proteica. Podrá elegir entre 1500, 1700 o 2000kc, sin ninguna diferencia de precio. Uno de los días será de AYUNO, en el cual podrá ingerir frutas, zumos naturales y caldos caseros. Desayuno: de 8,30h a 10,30h Comida: de 13,00h a 16,00h Cena: de 20,00h a 23,00h *Se recomienda respetar los horarios/ fuera de horario 4less no se hará cargo de los gastos. * Si desea salir de la dieta que recomendamos tiene a disposición el servicio de bar y restaurante del Hotel (gastos no incluidos).

Servicio:	4LESS solo Deporte
Descripción:	Para aquellos que no desean alojarse en régimen pensión completa y quieren viajar por su cuenta, ofrecemos la posibilidad de organizarle una agenda deportiva diaria. Podrá disfrutar de una planificación deportiva matinal de 3h de duración guiada por un entrenador y realizar todas las clases de grupo que recomienda 4LESS para conseguir sus retos más deseados y lograr bajar el nivel de estrés. * Tendrá a su disposición el asesoramiento de un entrenador personal.
Precio:	120€ por día opcional *Iva no incluido.

Servicio:	Evaluación nutricional: AGB antiaging group barcelona Clinica Tres Torres C/ Dr. Carulla,12, planta3 (08017) Barcelona, España Tel. 902013713
Descripción:	Estudio de la composición corporal (pre y post viaje) Estudio de la composición de la piel. Desde un mes antes al viaje realizará estos estudios con los mejores profesionales en medicina. Evaluación de resultado final. Le enviaremos un cuestionario para que responda unas preguntas importantes sobre su salud física. · Necesitará una analítica completa de sangre que puede pedir a su médico de cabecera. O bien contactar con Antiaging Group Barcelona. · La analítica (tiene un coste adicional).

Servicio:	Seguro de viaje y accidentes ARAG
Descripción:	Esta usted cubierto ante las siguientes coberturas: Asistencia médica y sanitaria. Repatriación o transporte de heridos o enfermos. Convalecencia en hotel. Regreso anticipado por fallecimiento de algún familiar. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados. Robo y daños materiales al equipaje. Defensa de la responsabilidad penal en el extranjero. Responsabilidad Civil Privada.

Servicio:	Splai para sus hijos entre 6 y 18 años Instituto Cultural ICCIC
Descripción:	Puede combinar este magnífico viaje con un splai para tus niños en fechas compatibles con este viaje. Podrá optar por Salidas Multiaventuras por el Pirineo Catalán, Aquasport en la Costa Brava, Nature Experience en Mallorca y muchas opciones más. Todas con posibilidades de aprender Ingles durante la estancia. Vía Augusta,205 · 08021 Barcelona Tel: 932001133 Fax: 932090575 e-mail: viatges@iccic.edu
Precio:	1.005,00€ opcional

Servicio:	Masajes y Tratamientos Estéticos
Descripción:	Incluimos 1 hora diaria este servicio a elección. Masaje o Tratamiento estético. Si desea tratamientos a la carta tendrá la opción de elegir sobre la marcha. Los tratamientos extras tendrán un complemento de entre 30€ y 60€ la hora.

Una escapada de lujo...
En un lugar único.

4less

Servicio:	Programas que ofrece 4LESS 6 Planes a elegir.
Descripción:	<p>Plan Anticelulítico: enfocaremos nuestro programa 4less y todos los tratamientos y/o masajes a reducir tu piel de naranja.</p> <p>Plan Antitabaco: centraremos nuestro programa 4less para ayudarle a dejar de fumar y con el seguimiento de una dieta de base alcalina para eliminar las toxinas que provoca el tabaco en nuestro cuerpo.</p> <p>Plan Desintoxicante / Des estresante: enfocaremos nuestro programa 4less para conducirle hacia un cambio en su estilo de vida donde te enseñaremos a gozar de una dieta rica en antioxidantes y vitaminas que le ayudara a sentir tu cuerpo libre de estrés.</p> <p>Plan Baja 4 kg: enfocaremos nuestro programa 4less para que logre deshacerse de esos kilitos demás, sin agobios ni pasando hambre. Éxito asegurado. * Solo en el formato de 14 días.</p> <p>Plan Reduce una Talla: enfocaremos nuestro programa 4less a reducir una talla mediante una serie de ejercicios, tratamientos de belleza y dieta saludable.</p> <p>Plan Iroman: diseñamos un programa 4MAN para los más exigentes, especial para aquellos que deseen romper sus propios límites. Disfrutará de entrenamientos extremos en un entorno único.</p>

TARIFAS 2010

7 días

**Del 4 al 10
de julio**

habitación de uso individual **3190€**
habitación base doble **2790€** (por persona)

14 días

**Del 4 al 17
de julio**

habitación de uso individual **5190€**
habitación base doble **4550€** (por persona)

RESERVAS

A un número de cuenta el 25% del coste total del viaje hasta el 1º de abril.
Reservas a partir del 1º de mayo 50% de la totalidad el viaje.
Reservas antes del 1º de julio 80% y después 100%.

Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, S.A. (BBVA)

BBVAESMM 0182 4221 28 0201527561

IBAN ES66 0182 4221 2802 0152 7561

Av. Madrid, 215 Barcelona

Deberá enviar el comprobante de pago via email ó vía correo ordinario
Plaza las Navas, 5 1º 2º (08004) Barcelona. España.

PAGOS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

1º pago 25% del importe total en marzo/abril.
2º pago 75% del importe total antes del 1º de junio.

Las cancelaciones a partir del 1 de Mayo no serán reembolsables

Antes del 1º de mayo la reserva será reembolsable un 95%.

Grupos de tres personas obtendrán un 10% de descuento por alojarse en habitación familiar.